

＜東吾妻むかし道 スローライド2026＞ 開催要項

開催日	2026年4月19日(日)
開催場所	榛名山北面地域
ライド概要	スローライドとは、文字通りゆっくり走ることを目的としたライドです。体力に自信がなくても、風景を眺めたり休憩したりしつつ、参加者同士や案内スタッフとおしゃべりしながらのんびり走りましょう。群馬名物のお弁当を用意したランチタイムもお楽しみください。新緑の時期の山里の一日を満喫していただけたらと思います。
走行方法	例年10月開催の大会と違い案内標識等もないため、参加者の皆さんには少人数のグループに分かれていただき、それぞれにスタッフが同行し道案内を致します。
コース概要	コース距離：約21km 累積標高：約800m(予定) むかし道ライド2025年大会のコースを半分くらいのボリュームにしました。コース途中にトイレあります。
参加資格	中学生、高校生は保護者の同意が必要です。小学生は責任者同伴とします。
募集定員	50名
参加料	4,000円 (お弁当、お茶代を含みます)
申込方法	「SPORTS ENTRY」で申し込んでください。当日参加および申込み後のキャンセルは受けません。
申込期間	2026年3月1日～3月8日 定員になり次第終了とします。
集合場所	東吾妻町町民体育館 (群馬県吾妻郡東吾妻町大字川戸235番地)
当日の日程	受付 8:30-8:45
	走行説明 8:45-
	スタート 9:00-
	走行終了予定 15:00頃(昼食時間を含む)
	走行終了後の抽選会はありません。
参加規則等	1. 競走ではありませんので、交通法規を順守し走行してください。
	2. 原則、雨天決行としますが、状況に応じてコース変更等の措置を取ります。
	3. 自転車はマウンテンバイク仕様とし、ヘルメット、手袋は必ず装着してください。なお、E-bike(日本の道路交通法に基づき公道走行が可能な車両に限ります)での参加も可能です。装備不良と認められる自転車の参加は認めませんので、各自、事前点検をしてきてください。
	4. 雨具、工具(スペアチューブ、チェーン切り、エンド予備等)、クマ鈴、水分、補給食等もご用意ください。
	5. マイナンバーカードまたは健康保険証と、携帯電話は必ず持参してください。
	6. 事故の補償は、主催者側で加入する傷害保険の範囲とします(死亡後遺症500万円、入院1日3,000円、通院1日1,000円)。
参加通知証	スポーツエントリーでの受付完了を持って参加確認とし、事務局からの参加通知証の発送はありません。
中止の対応	当日、荒天等が見込まれ中止する場合は、前日17時まで、HPにその旨アップします。(原則として参加料の返還は致しません)
豚熱等による中止の対応	豚熱が町内及び周辺市町村において発生した場合や、熊の出没により危険と判断した場合は原則中止とし、ホームページ等により連絡します。参加料については、中止時点までに発生した経費等を勘案して、返金の有無、金額等を決定します。
問い合わせ先	info@h-agatsuma-mtb.com、または、ホームページのお問い合わせ欄からお願い致します。
ホームページ	https://h-agatsuma-mtb.com/
お願い	①トレイル保全のため、コースマップやGPSのログ、及びトレイルの場所等が判別できる写真や動画等のネット上への公開はご遠慮ください。 ②終了後アンケートをお願いしますのでご協力よろしくお願いします。
事務局	〒377-0892 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町1046 東吾妻MTBライド実行委員会事務局(東吾妻町役場まちづくり推進課内) 電話番号 0279-68-2111